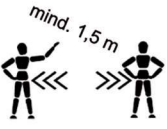









Hygieneplan Erste-Hilfe-Kurs

Abstandsregeln beachten	 <p>mind. 1,5 m</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Halten Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Menschen ein und verzichten Sie auf Berührungen wie z. B. Begrüßung durch Händeschütteln 	<ul style="list-style-type: none"> • Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens 1,5 Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg
Hände waschen		<p>Regelmäßig und häufig (mind. 10-mal täglich) Hände mit Wasser und Seife waschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vor und nach Kontakt mit anderen Menschen, Gegenständen, Oberflächen • nach dem Naseputzen und Niesen • vor- und nach dem Toilettengang • vor der Essenzubereitung und Nahrungsaufnahme • nach dem Kontakt mit Tieren und Abfällen 	<ul style="list-style-type: none"> • Hände nach dem Waschen sorgfältig mit Einweghandtüchern abtrocknen • Hautpflegeprodukte verwenden • Sofern Händewaschen nicht möglich ist, alternativ die Hände desinfizieren
Hände desinfizieren	 <p>Ausschließlich Hände- oder Hautdesinfektionsmittel verwenden</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vor und nach Kontakt mit anderen Menschen, Gegenständen, Oberflächen • nach dem Naseputzen und Niesen • vor- und nach dem Toilettengang • vor der Essenzubereitung und Nahrungsaufnahme • nach dem Kontakt mit Tieren und Abfällen 	<ul style="list-style-type: none"> • Eine Ausreichende Menge (gemäß Herstellervorgabe) Hände-desinfektionsmittel in beide Handflächen, Handrücken, Fingerflächen vorne+ hinten, Fingerkuppen, Nagelfalz, Daumen und in Vertiefungen über 30 Sek. verreiben
Handschuhe tragen		<ul style="list-style-type: none"> • Handschuhe bei möglichem Kontakt mit Infektionserregern tragen 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontaminationsverschleppung beim Ausziehen vermeiden • Danach Hände desinfizieren
Mund-Nasen-Schutz Atemschutzmaske		<ul style="list-style-type: none"> • Atemschutzmasken (FFP) tragen Aktuell bei Praxismaßnahmen geltend 	<ul style="list-style-type: none"> • Vermeiden Sie insbesondere, mit ungewaschenen Händen Augen, Nase oder Mund zu berühren
Richtig Husten und Niesen		<ul style="list-style-type: none"> • Einwegtaschentücher verwenden • Von anderen Menschen wegdrehen • In die Ellenbeuge Husten/Niesen 	<ul style="list-style-type: none"> • Nach dem Husten und Niesen die Hände desinfizieren oder gründlich mit Wasser + Seife waschen • Einwegtaschentücher nach Benutzung sofort entsorgen
Getrennte Hygieneartikel		<ul style="list-style-type: none"> • Getrennte Benutzung von Handtüchern, Hygieneartikeln, Geschirr und Trinkflaschen 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur Papier-Einmalhandtücher verwenden
Flächendesinfektion		<ul style="list-style-type: none"> • Oberflächen, Fenster- und Türgriffe, Lichtschalter, Handgriffe, Handläufe täglich desinfizieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur Flächendesinfektionsmittel verwenden. Dabei Handschuhe tragen • Übungsmodelle nach Hygieneplan desinfizieren

